

第7回 オープンキャンパス 体験授業内容

ファッションイメージを立体的に表現してみよう

＜家政専攻＞

畑 久美子 講師



デザイン画は自分のアイデアを平面で表現するものですが、ミニトルソーを使ってファッションイメージを立体的に表現してみます。
自分の頭の中で描いたイメージを、思いのままに表現してみましよう。

おいしい食事“及ばざるは過ぎたる”がごとし 栄養状態の判定法

＜食物栄養専攻＞

神田 聖子 准教授

食物栄養専攻の学生が目指している「目的に応じた献立作成」を行なうには、「どのような栄養状態の方なのか」を把握することが必要です。栄養状態の把握方法は様々ですが、今回は一部をご紹介します・体験していただきます。
ダイエットに興味をもたれている方も多いと思いますが、食べすぎも食べなすぎ（痩せすぎ）も生活習慣病を引き起こす原因となります。栄養士を目指して、ご自身の栄養状態を把握してみましよう。



オリンピックの歴史と日本

＜家政専攻／食物栄養専攻＞

渡辺 淳 教授



刻一刻と、2020年の東京オリンピックが近づきつつあります。

近代オリンピックは、どのように生まれ、発展してきたのでしょうか。現在のオリンピックは、どのような課題を前にしているのでしょうか。

一味違うオリンピックの楽しみ方を一緒に考えて行きたいと思います。