

# 愛国学園短期大学

## 履修証明プログラム履修者募集

### 「高齢者の健康と豊かな生活支援をするために」ご案内

愛国学園短期大学では、地域の皆様を対象として、高齢者の皆様の健康で豊かな生活を支援するための特別の課程を用意しております（詳細は次項をご覧ください。）。

この課程は、学校教育法に基づいて編成するもので、高齢者の皆様あるいは高齢者の生活を支援される皆様の実際生活に役立つ知識と技術を集約して、短期間（延べ 121.5 時間）で学んでいただくものです。この課程で学んでいただいた知識と技術は、きっと高齢者の皆様あるいはその生活を支援される皆様のお役に立てていただけるものと思います。

この課程を履修して所定の成績を修められた方には、合格証書とともに履修証明書を交付し、一定の知識と技術を修得した者であることを愛国学園短期大学が証明いたします。

一部の授業については、本学の学生と一緒に学んでいただきます。若い人達と触れ合いながら、楽しく学んでみませんか。ご興味のある方は、事務局までお問い合わせください。



事務局 TEL.03-5668-7260

# 履修証明プログラムの内容などについて

## I. プログラムの内容

科目名	授業内容	授業方法	授業時間 授業回数	開講日時 開講時間
1. 介護概論	介護に関する全般的基礎知識	講義	22.5 時間 15 回	4/13～7/27 (水曜日) 9:00～10:30
2. ユニバーサルデザイン概論	ユニバーサルデザインとは何か、家政学との関連を学び、ユニバーサルデザインコーディネーター3級の資格取得を目指す	講義	22.5 時間 15 回	9/26～1/23 (月曜日) 13:00～14:30
3. 介護食実習	高齢者に適した食事から咀嚼・嚥下障害食までの知識と調理実習	実習	45.0 時間 15 回	9/29～1/19 (木曜日) 9:00～12:10
4. 暮らしやすい生活環境とまちづくり	安全、安心な住まいとユニバーサルデザイン	講義	4.5 時間 3 回	6/9・6/23・7/21 (木曜日) 14:40～16:10
5. 高齢者の生活経済	年金、医療、高齢者の住まい方等豊かで充実した老後を暮すための消費者・生活者側から見た基礎的知識	講義	15.0 時間 10 回	1 回目のみ 9/26(月) 14:40～16:10 2～10 回目 10/24～12/19 (月曜日) 10:40～12:10
6. 社会とのコミュニケーション	社会とのつながりを保ち、楽しく暮らすためのパソコン知識、描画	実習	7.5 時間 5 回	4/8(金) ～7/28(木)で 相談の上決定
7. 高齢者の心理と生活支援のあり方	加齢に伴う心理発達、いきがい、健康、認知症予防など、生活支援のあり方	講義	4.5 時間 3 回	9/23(金) ～1/24(火)で 相談の上決定
			計 121.5 時間	

注) ① 1 回 90 分授業です。学校側の都合により休講になった場合、補講を行います。

② 1. 2. 3. 4 及び 5 の 1 回目のみ授業については、本学の学生と一緒に学んでいただきます。

## II. 履修資格

高等学校卒業程度の学力をお持ちの女性

## III. 履修料

履修登録料 10,000円

前学期 10,000円 (4月～8月)

後学期 30,000円 (9月～3月)

※他科目教科書が必要な場合は代金等は別途かかります。

## IV. 募集人数

10名程度 なお、最低開講人数は2名とさせていただきます。

## V. 募集期間

平成28年4月7日まで(3/30. 31. 4/2は学校閉鎖日となっております)

志願票の提出及び簡単な面接を行います。

## 平成27年度履修証明プログラム授業の様子

### ～受講されたM. Oさんの感想～

愛国学園短期大学で学んでみようと思ったきっかけは、新聞の折り込みチラシでした。とても関心がある内容ばかりでしたし、学生さんと一緒に学ぶことが出来ることも私にとって魅力の一つでした。何十年ぶりに学校に通うという不安もありましたが、講義を受けたり、実習する授業を受けられ、とても充実した楽しい学生生活を送ることができました。

介護概論



介護概論では、少子高齢化における介護の現状を知り、社会全体で支援する意義を考える過程で、具体的な事例をもとに介護と看護・医療及び家政との関係を考えていきました。「レビー小体型認知症のケアマネジメント」を取り上げ、チームで支えた在宅介護の事例について学び、福祉施設へ見学にも行きました。若い学生達と一緒に楽しく学ぶことができました。

介護食実習



介護食実習では、高齢者に適した食事から咀嚼、嚥下障害までの知識を講義で学びました。食事が楽しくなるように、見た目は同じでも食べやすく工夫する技術や料理をたくさん学びました。その後、自身で献立を立て実際に調理をしました。クリスマスが近かったので、クリスマスメニューの介護食を考え作りしました。この実習の内容については、本学ホームページに掲載しています。

# 愛国学園短期大学のご紹介

～親切で正直な凛とした女性に～



取得出来る資格

## 家政専攻

- 中学校教諭二種免許状[家庭] (国家資格)
- 医療事務管理士
- 介護職員初任者研修修了者
- 福祉住環境コーディネーター
- アスリートフードマイスター 他

## 食物栄養専攻

- 栄養士(国家資格)
- 栄養教諭二種免許状(国家資格)
- フードスペシャリスト
- アスリートフードマイスター 他

## ■オープンキャンパス

5/14(土)・6/4(土)・7/30(土)・7/31(日)  
8/6(土)・8/27(土)・10/1(土)・H29/3/25(土)  
10:00～14:00(3月のみ10:00～12:00)

キャンパスツアー／在学生・卒業生懇談／模擬授業・体験授業／個別相談

## ■学校公開日

4/29(祝)・7/18(祝)・10/10(祝)～10/15(土)  
10:00～17:00

## ■学校説明会

H29/1/21(土) 10:00～13:00

愛国学園短期大学 家政科 家政専攻／食物栄養専攻

〒133-8585 東京都江戸川区西小岩 5-7-1

TEL. 03-5668-7260

<http://www.aikoku-jc.ac.jp>

JR総武線「小岩駅」北口より徒歩10分 京成線「京成小岩駅」南口より徒歩3分

JR・京成線「金町」よりバス、「京成小岩駅入口」下車徒歩3分

