

# 愛国学園短期大学公開講演会

## 江戸時代の食材の歴史と効能

### ～江戸川区特産小松菜にもふれながら～

#### 松尾 鉄城 氏

香川学園女子栄養大学  
特任教授



愛国学園短期大学が主催する今年度第1回公開講演会は、香川学園女子栄養大学特任教授の松尾鉄城氏をお招きし、江戸時代の和食食材についてご紹介後、その歴史と効能についてご講演いただきます。

徳川家康が好んで食したイワシや蓮根、山芋、ナスなどの栄養価や効能を、長寿であった家康公と関連づけたお話もあり、また江戸川区の特産食材であり徳川吉宗公が命名したとされている小松菜についてもふれていただく予定です。大変興味深い内容ですので、ぜひご参加いただきたいと思っております。お待ちしております。

日時：平成30年11月3日(土) 13:30～15:00

場所：3階 大教室

参加費：無料

共催：公益社団法人 日本フードスペシャリスト協会

後援：江戸川区

- ・ご参加は事前に申し込みが必要となります。下記の連絡先までお申し込みください。
- ・定員になり次第、締め切らせて頂きます。
- ・当日は室内履きをご用意ください。



えどがわ農業応援団長  
えどちゃん

#### 次回公開講演会のお知らせ

「糖質の種類と機能」～もっと知りたい糖質の世界～

塩水港精糖株式会社  
常務執行役員糖質研究所所長 藤田 孝輝 氏

日時：平成30年1月19日(土) 13:00～14:30  
場所：本学3階 大教室

#### 愛国学園短期大学

東京都江戸川区西小岩 5-7-1

Tel. 03-5668-7260

Fax. 03-5693-4566

<https://www.aikoku-jc.ac.jp>

講演後には、社会人で愛国学園短期大学に入学後、現在は給食施設に勤務している卒業生による給食での小松菜の活用報告や、同じく社会人入学したフードスペシャリスト資格取得者である卒業生より「江戸川区小松菜祭り」での活動報告がございます。

## ～郷土料理を

## 給食に生かす～

宮川 陽子 氏



2014 年愛国学園短期大学  
食物栄養専攻社会人入学  
2016 年卒業、サンフラワー・A 株式会社  
給食事業部入社、都内の保育園勤務

## ～江戸川区小松菜祭りでの

## 小松菜を使った料理の提供～

古谷 彰子 氏



2014 年愛国学園短期大学  
食物栄養専攻社会人入学  
2016 年卒業、愛国学園短期大学  
非常勤講師として勤務

大西 峰子 氏



2014 年愛国学園短期大学  
食物栄養専攻社会人入学  
2016 年卒業、愛国学園短期大学  
非常勤助手として勤務

**愛国学園短期大学社会人特別入試のお問い合わせ**

**Tel. 03-5668-7260**

## 愛国学園短期大学アクセス



学校見学および個別相談は、  
随時受付いたします。

平日 9:00～17:00

土曜 9:00～13:00 です。

(事前予約が必要です)

日曜祝日は受付けておりません。

- ・京成小岩駅下車徒歩 3 分
- ・JR 小岩駅北口下車徒歩 10 分
- ・北総線「新柴又駅」より徒歩 13 分
- ・JR 金町駅よりバスで京成小岩駅入口まで 12 分、京成小岩駅入口から徒歩 3 分



HP をご覧ください。