

令和3年
1月開催

愛国学園短期大学公開リモート講演会

ジュニア・トップアスリートに対する 栄養サポート

木村典代 氏

- *博士（学術）
- *高崎健康福祉大学 健康福祉学部健康栄養学科 教授
- *日本スポーツ栄養学会 会長
- *日本栄養改善学会 理事



木村先生より

トップジュニア選手や日本のトップで戦う選手は、常に最高のパフォーマンスを発揮することが求められます。そのパフォーマンス発揮のためには栄養サポートが欠かせません。現在、日本では公認スポーツ栄養士が約400名存在しますが、そのスポーツ栄養士たちが、スポーツ現場でどのような栄養サポートを実施しているのかと、様々な状況下における食を介したコンディションの維持及びリカバリーに効果的な栄養補給方法について最近の知見を含めてご紹介いたします。

日時：令和3年1月9日（土）
13:00~14:40

参加費：無料

後援：一般社団法人全国栄養士養成施設協会
江戸川区

今回の講演は、オンライン配信を予定しております。お申込みいただいた方にURLのご案内をいたします。

来校をご希望の方はご相談ください。

皆様のご参加をお待ちしております。

裏面にもご案内がございます。ご覧ください。

講演会お申込み：aikoku.join@gmail.com

*ご希望の講演会名

*お名前（フリガナ）*性別

*電話番号*住所*メールアドレス

上記の項目をご入力いただき、愛国学園短期大学講演会
担当（江木・川島）までメールをお送りください。

申し込み締め切り：12月22日（火）13時まで

学校説明や進学懇談、個別相談などお気軽にご相談ください。

東京都江戸川区西小岩5-7-1

愛国学園短期大学

TEL：03-5668-7260

平日：9:00~17:00

土曜日：9:00~14:00 <https://www.aikoku-jc.ac.jp/>

愛国学園短期大学 HP

