

# Library News & Topics



愛国学園短期大学  
Aikoku Gakuen Junior College

Vol. 47 (2021年2月1日発行)  
愛国学園短期大学図書館運営委員会



皆様いかがお過ごしでしょうか。

昨年から新型コロナウイルス感染症の心配ばかりですね。年を越しても緊急事態宣言は出され、当分は自粛モードです。2月～3月は、学生さんにとっては休暇期間になりますが、感染予防をしながらも気分転換も兼ねて、新しいことを考えてみてはいかがでしょうか。1年生は2年生という最終学年に入り、就職活動や学外実習などがあります。2年生は卒業、社会人へと気持ちをリセットする大切な時期ですね。長いようで短いです。こういう時こそ一冊の本を取って充電していきましょう。

コロナ禍でも、本学の非常勤講師 古谷彰子先生は、色々な場面で活躍されています。古谷先生が出版された書籍を本学の図書館に寄贈していただきました。ご紹介いたします。

## 古谷彰子先生執筆の書籍が出版されました

昨年末に出版された『時間×食事で賢い子が育つ！簡単・最強子育て』2020年12月に古谷彰子先生が執筆されました。

体内時計、特に食事と時間の関係に基づいた時間栄養学を専門に研究してきた著者が、自らの研究を通して、健康で賢い子に育てるための、食事の知識とレシピを紹介しています。読んで知識を得るだけでなく、睡眠や栄養の悩みの解決にすぐに役立てることができる一冊です。

執筆書籍!!

図書館にあります



## 図書館からのお知らせ

**卒業予定者で延滞の方は、早急に返却をお願い致します。**

延滞者に対する事務処理に伴い、資料の貸出等の取扱いは次の通りです。ご理解、ご協力をお願いします。

### 〔延滞〕

病気等、やむを得ない事情で返却が遅れる場合は、事前に図書館にご連絡下さい。延滞資料がある場合は、新たな貸出はできません。 返却日から1ヶ月過ぎても返却がない場合は延滞者リストを掲示します。 それでも返却がない場合は、電話連絡等で返却の督促をします。

### 〔紛失・破損〕

資料の紛失及び汚損の場合は、図書館担当者に申し出て下さい。特別な理由がない限り、現物により弁償していただきますので、取扱いには充分注意して下さい。

**図書館の図書及び資料につきましては、返却期限までに必ず図書館カウンターまで返却ください**