

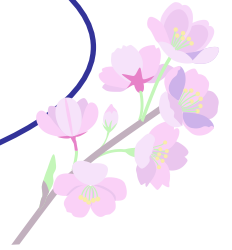


Library News & Topics



愛国学園短期大学
Aikoku Gakuen Junior College

NO. 52 (2022年4月1日発行)
愛国学園短期大学図書館運営委員会



図書館へようこそ！！

愛国学園短期大学図書館長 渡辺 淳

～勉学を深めたい人、リラックスしたい人、迷い・悩みがある人～

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。皆さんはこれから短大生として2年間の日々を送るわけですが、学業をしっかりとこなしていくと同時に、自分自身の生きるスペースを広げていってほしいと思います。そのために、人間としての成長のためのチャンスが眠っている図書館という場所を上手に使うことが近道になります。

図書館には、授業のレポートを書いたり、さらに深い勉学を進めたりするのに必要な本がそろっているので、成果をあげるためには図書館の使い方に慣れることも大切です。関連する分野、短大での勉強以外の分野にも関心を見つけ、自分自身を広げていくことにも役に立ちます。グループラーニングエリアを利用して、友だちと話し合い・語り合いの場にも使えますし、リラックスして自分だけの静かな時間を持って自分と向き合うのにも良い場所です。

ただ、やはり図書館の利用で中心となるのは、本との付き合いでしょう。本を通じて悩みなども含めて問題の解決のヒントを見つけたり、全く知らなかったことに出遭ったりすることもあるでしょう。また、自分では思っていたことをうまく言葉で表現できなかったことを、本が的確に言い表していることもありますし、全く想像もしていなかった新たなものの見方を提示してくれる場合もあるでしょう。

本を読む習慣がつくと、自然に知っている言葉の数も増え、文章を読み解く力も向上していきますし、話すのにも、書くのにも、使える言葉が増えていきます。いろいろな本に挑戦することで話題も増え、いろいろな種類の人と付き合えるようになるでしょう。

読書は、コミュニケーションのための能力の向上にも役立ちます。単に使える表現が増えるからというだけでなく、例えば、小説には様々な人物が登場しますが、そのような人と遭遇した時に、理解しやすくなりますし、その人への対応の仕方もわかってきます。本は読み返しができるので、登場人物の心理を容易に再構成しやすく、他者を理解する能力、共感する能力が向上するのです。

読書の習慣は、ストレスの軽減にも役立ちます。ゆっくりと読書をして文章が頭の中で流れていく時、自分は本の中の世界に存在していて、その間に現実世界のストレスを発散することが可能になるのです。とはいっても読書に不慣れの人の場合、本自体がストレス源になることも考えられますので、その場合には、挿し絵や写真がすてきな本から読んでいくのもよいでしょう。

学生時代に広い関心を持っておくことで、社会人になっても、時代が変わっても、広い視野でものごとを考えることが容易になります。視野が広がれば、新しいアイデアも浮かびやすくなるというものです。読書は、生きていくための力と心の余裕をもたらしてくれ、短大在学中だけでなく、一生の間、プラスになるのです。

図書館の使い方はガイダンスで説明しますが、わからないことがあれば気楽に何でも尋ねてください。いつでもお待ちしております。

図書館利用ガイド

図書館紹介

本学図書館は地域の公共図書館と異なり、大学で行われる教育や研究支援を目的としています。

こうしたことから本学の図書館には、両専攻が学ぶ、栄養、健康の維持・増進、衣食住、家族・福祉・介護、保育、家庭経営といった専門分野を中心に、さまざまな資格関連書、就職関連書など、学生生活を豊かにする21,900冊余りの図書が所蔵されています。



開館時間

曜日	開館時間
月～金	9:00～18:15
土	9:00～14:00

- ※ 日曜・祝日・学校閉鎖日は休館です。
- ※ 長期休暇中は開館時間の変更があります。

貸出冊数・貸出期間

利用者	貸出冊数	貸出期間
学生	5冊以内	14日以内
教職員	10冊以内	30日以内

- ※ 貸出期間の延長もできます。

入館から退館までの流れ

貴重品と筆記用具以外はロッカーに入れます。

貸出カウンター前の用紙に学籍番号と名前を記入します。

入 館

- ※ 調べる、探すなど図書館の利用で分からないことがありましたら何でも図書館員にご相談ください。
- ※ 閲覧室のみの利用もできます。

本を探す

- 読みたい本が見つからない場合は
- ・ 蔵書検索用パソコンで検索する
 - ・ 図書館員に聞く
- ※ 読みたい本が図書館にない場合は、リクエストできます。

ビデオ・DVDを観る

視聴覚資料の利用は館内のみに
なります。希望する資料を選び
カウンターまでお持ち下さい。

本を返却する

期限までにカウン
ターに返却して下
さい。

本を借りる

- カウンターで学籍番号と氏名を申し出て下さい。
- ※ 辞書や新聞、雑誌、視聴覚資料および禁帯出資料・館内資料ラベルが貼られている資料は館外へ持ち出せません。



退 館

借りる資料の貸出手続きが済んでいるかを必ず確認のうえ、退館してください。
ロッカーの荷物も忘れずにお持ち帰りください。