

※受講料は材料費込みです。写真・イラストはイメージとなります。

癒しの練香水づくり

講師: 久保田 裕子【ハーバルアロマセラピスト】

調息は心身の健康に役立ちます。
好きな香りを嗅ぐことで、心地よく整えられます。
オーガニック精油から好きな香りを選んで
ご自分だけの素敵な練香水を作りましょう!



日時: 6/24 (月) 14:00~16:00

定員: 20名 対象: 女性・男性 受講料: 2,500円

グリーンアレンジを楽しもう

講師: 久保田 裕子【フラワーデザイナー】

植物は私たちが癒してくれますね。
育てている植物を上手に飾るポイントを
身につけましょう。今回はこちらでご用意する
ものをアレンジしてお持ち帰りいただけます。



日時: 9/20 (金) 13:00~14:30

定員: 20名 対象: 女性・男性 受講料: 2,500円

ちくちく刺し子教室

講師: 木林 祥子【銀座亜紀枝主宰刺子学園師範】

針目が曲がっても不揃いでも刺すことは楽しいものです。
藍染や草木染の糸を使って、
あじさい刺しの小物を作りましょう!



日時: 8/21 (水)・9/4 (水)

10:00~12:00

定員: 16名 対象: 女性・男性 受講料: 3,500円/2回

暑い夏に楽しむエスニック料理vol.2

講師: 中野 都【管理栄養士】

身近な食材で、辛味・酸味・甘味が複雑に混ざり合った、
タイ料理をつくります。
メニュー: ガパオライス、ヤムウンセン他
好評につき第2弾の開講です!



日時: 8/30 (金) 10:00~12:30

定員: 20名 対象: 女性・男性 受講料: 1,500円

フランスパン:エピを作ろう!

講師: 米山 陽子【製菓衛生士】

ベーコンが入った麦の形のフランスパン
「エピ」をつくります。お持ち帰りもあります。
手ごねでセミハードパンにチャレンジ
してみましょう!



日時: 7/13 (土) 10:00~12:30

定員: 20名 対象: 女性・男性 受講料: 1,500円

ポップオーバーでつくるカフェ風ランチ

講師: 佐藤 清香【管理栄養士】

シューのように膨らむポップオーバーを手づくり♪
K&K Farm さんの「生で食べてもおいしい小松菜」を始め、
数種を組み合わせ身体にもおいしいランチを作りましょう!



日時: 9/21 (土) 10:00~12:30

定員: 20名 対象: 女性・男性(中学生以上)

受講料: 1,500円

アスリートフードマイスター3級 養成講座

講師: 一般社団法人 日本アスリートフード協会 アスリートフードマイスター講師

日時: 8/20 (火) 9:00~17:00

受講料: 73,700円
(修了試験代・テキスト代込み)

定員: 若干名・対象: 女性

★説明会: 7/13 (土) 13:00~14:00 (※要予約)

少しでも興味のある方は、まずは説明を聞いてみってから
受講をお考えいただけます。

公開講座【前学期限定】となりますので、ぜひお気軽にご参加ください!

※本学で講座も試験もお受けいただけます※



NEW!
こどもの
英会話

英会話講座 & こども英会話講座

講師: **オステン・リチャード** 【英語教員・翻訳家】



リチャード先生のご紹介
出身地は、南イングランド
趣味は、スポーツ!!
子育ても頑張っています◎
英語と一緒に楽しみましょう!

英会話(準中級)

日 時: 5/7~8/20 火曜日
(8/13を除く)
10:30~11:30

受講料:

①5/7~6/4 } 6,000円
②6/11~7/9 } ①~③各5回
③7/16~8/20 }
①~③5/7~8/20 15,000円
全15回

海外旅行、外国の人とのcommunication
をとりたい。
英語をもっとlevel upしてみたい。
英会話を勉強したことがあるけど、
自信がないかも。そんな方におすすめ!
生活に役立つ英会話lesson!

定員:20名 対象:女性・男性

英会話(中級)

日 時: 5/9~8/22 木曜日
(8/15を除く)
13:30~14:30

受講料:

①5/9~6/6 } 6,000円
②6/13~7/11 } ①~③各5回
③7/18~8/22 }
①~③5/9~8/22 15,000円
全15回

英会話に少し自信があるけど、練習できる
chanceがない。
異文化及びinternational topicsなどに
ついて知りたい。そんな方におすすめ!
Reading, vocabulary, speaking,
writing and listening を練習しましょう!

定員:20名 対象:女性・男性

こども英会話

日 時: 5/16~8/8 木曜日
(8/15を除く)
17:00~18:00

受講料:

①5/16~6/13 } 4,500円
②6/20~7/18 } ①~③各5回
③7/25~8/8 }
①~③5/16~8/8 10,000円
全15回

こどものための楽しい英会話講座です。
英会話の基礎を学びながら、楽しいゲームや言葉遊びなどを行います。
学校で学ぶ英語の理解を強化できます。
将来にお子様か外国人と話すのを怖がらず、前向きに会話できる
ように、この機会に参加させてみてはいかがでしょうか?

定員:10名 対象:小学4~6年生、女子・男子

PICK UP!!

③夏休みスペシャル!
7/25(木), 30(火)
8/1(木), 6(火), 8(木)
※木曜日・火曜日の
開講となります

中級・準中級・こども英会話の3講座とも、3つの期間に分かれていますので、1つの期間だけでもチャレンジ可能です。お気軽にご参加ください!

夏休み宿題おまかせ講座

○日程: 7/29 月曜日 ○受講料: 500円/1講座・1,000円/2講座 ○時間: 下記記載 ○定員: 各20名

ステンシルで オリジナルバッグ作り!



講師: **畑 久美子** 【博士(学術)・服飾文化学会理事】

布に描ける絵の具でバッグに模様をつけて、
オリジナルバッグをつくりまます。自分だけの
ステキな模様をデザインしてみましょう!



○時間: ①9:30~11:00 ②11:15~12:45
○対象: 小学1年生~(4年生以下は大人の付添が必要)

つるんと食感! 夏の和菓子を作ろう

~ダイラタンシー現象の不思議~



講師: **三星 沙織** 【フードスペシャリスト】

つるんと食感のくずきり風和菓子を作って食べましょう!
かたいの? やわらかいの? お水なの? そんな不思議体験が
まっています! 実験と試食の両方楽しめる講座です★

○時間: ①9:30~11:00 ②11:15~12:45
○対象: 小学1年生~(4年生以下は大人の付添が必要)

本講座は実験を行ないますので、汚れても良い服装でお越しください。

【お申し込み方法】 いずれかの方法でお申し込みください。(当日申込不可)

- ①電話(03-5668-7260)
- ②窓口よりお申し込み (日曜・祝日 閉鎖)
※受付時間: 平日9:00~16:00 土曜日9:00~13:30
- ③右の「申込フォーム」QRコードよりお申し込み

【受講料のお支払い方法】 いずれかの方法で事前にお支払いください。

- ①直接本学にお越しいただき、窓口でお支払いください。
- ②本学指定口座へお振込みください(振込手数料は受講者様がお負担)。
※受講料をお支払いいただきお申し込み完了とさせていただきます。
開講日1週間前にお支払いの確認が取れない場合、キャンセルとなります。
※受講者様のご都合でのキャンセルは原則として返金できません。
- 本学の在学生・卒業生・保証人の方・関係者の方は、割引制度がございます。
お申込みの際にお申し出ください。
- 講座は、お申込み人数が4名未満の場合は開講しない場合がございます。
※開講中止の場合は返金いたします。
- 情勢によりましては延期又は中止となる可能性がございます。

申込フォーム



本学HP公開講座



皆様のお申し込み
お待ちしております

本学へのアクセス



〒133-8585
東京都江戸川区西小岩5-7-1
TEL: 03-5668-7260

愛国学園短期大学

URL: <https://www.aikoku-jc.ac.jp>